



岩間市民プラザ
IWAMA SHIMIN PLAZA

いわまオープンデー

2025年11月8日(土)

10:00~16:00

偕恵いわまワークス「わくわくマーケット」と同時開催!

岩間市民プラザで楽しい一日を!

※事前予約のイベントは先着順で受付

4F ホール

ホール見学会

無料
予約不要

① 10:00~10:30

② 14:15~14:45

普段は見られないホールの裏側をまわる
バックステージツアー。

みんなで ボッチャを楽しもう!

10:00~12:00

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、
誰でも一緒にできるスポーツです。
協力: 一般社団法人ヨコハマ・インクルボッチャ・ラボ

無料
予約不要



無料
予約不要

えかたり〜べ かみしばい会

保土ヶ谷に伝わる民話や昔話をもとにした紙芝居
口演: えかたり〜べ

3F ギャラリー

こども向け

11:15~11:55

3F レクチャールーム

おとな向け

13:00~13:40

3F ギャラリー

だれでもヨガ

要予約

13:30~14:30 (受付は30分前から)

こどもからお年寄りまで、
どなたでもご参加いただけます。

定員: 15名

参加費: 500円 (当日受付でお支払いください)

講師: 青木陽佳 (あおきはるか)



4F ホール

お箏を弾いてみよう!

要予約

15:00~15:50 (受付は30分前から)

日本の伝統楽器・お箏の
レクチャーと演奏体験。
ミニミニコンサート付き。

定員: 20名

参加費: 500円 (当日受付でお支払いください)

講師: 渡邊勝代 (わたなべかつよ)



ご予約

10月7日(火)10:00~電話で受付

※先着順

4F ホワイエで偕恵いわまワークス通所メンバーの
作品展示もあります。お楽しみに!

主催・問合せ: 横浜市岩間市民プラザ TEL:045-337-0011

協力: 偕恵いわまワークス、一般社団法人ヨコハマ・インクルボッチャ・ラボ、えかたり〜べ、青木陽佳、渡邊勝代お箏教室

いわま オープンデー

2025年11月8日(土)
10:00~16:00

みんなで
ボッチャを楽しもう!



一般社団法人ヨコハマ・インクルボッチャ・ラボ

年齢障がいの有無にかかわらず、誰にでもできるボッチャの普及啓発事業を通して、インクルボッチャ普及員の育成創出を目指し、ボッチャを活用して市民のQOL(クオリティ・オブ・ライフ)を高めるとともに地域共生社会の実現を目指しています。

えかたり〜べ

民話紙芝居の団体です。横浜には地域に根づいた昔話がたくさんあります。それを後世に残す為に紙芝居にして市内の幼稚園・保育園・小学校・町内会、区内の施設などで口演を行っています。依頼口演や会加入に関してはお気軽にご相談ください。



だれでもヨガ

青木陽佳 (あおきはるか)

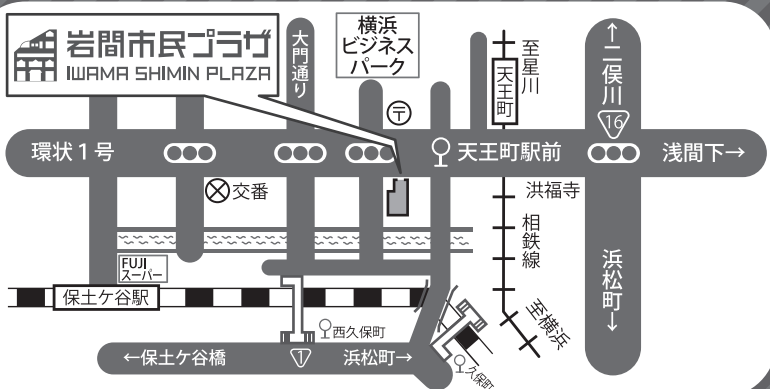
ヨガ講師。心身のストレス緩和のためにヨガを始め、のちに南インドに渡航。伝統的な住み込み生活を伴う指導者養成コースを修了。インドの伝統に基づきながら、日本の暮らしに生かせるヨガを伝えています。保土ヶ谷区在住。



お箏を弾いてみよう!

渡邊勝代 (わたなべかつよ)

3歳でピアノに触れ、9歳より箏の手ほどきを受ける。池上眞吾氏に師事。NHK邦楽技能者育成会第44期を首席にて卒業。卒業演奏会ではソロパートを演奏。NHK邦楽オーディション合格、NHK-FM「邦楽のひととき」に出演。演奏活動の傍ら、文化施設や小学校での体験講座に注力している。渡邊勝代お箏教室(JR保土ヶ谷駅前)主宰。



横浜市岩間市民プラザ

〒240-0004 横浜市保土ヶ谷区岩間町 1-7-15
TEL 045-337-0011 / FAX 045-337-2500
URL <https://iwamaplaza.jp/>

●交通案内

- 相鉄線(各停)「天王町」駅(東口) 徒歩2分
- JR横須賀線「保土ヶ谷」駅(西口) 徒歩10分
- バス停「天王町駅前」停留所降車 徒歩1分
- 「久保町」停留所降車 徒歩約7分

●受付時間 9:00~21:00(受付開始日は10:00~)

●休館日 2025年10/6(月)・14(火)・15(水)・20(月)